


首富也信奉的育兒學

讓他們 吃苦

鮮花鋪路、讚美聲中長大的孩子，承受不了挫折；寧可自己吃千般苦，也不讓孩子受一丁點累的父母，造就了吃不了苦、受不了氣、不願承擔、唯我獨尊的下一代。

而吃苦教育，卻是美國首富巴菲特、香港首富李嘉誠和台灣前首富王永慶共同信奉的育兒學。

文／賀桂芬 攝影／鍾士為



有一次，香港首富李嘉誠被大陸企業家問到：「您有兩個兒子，我也有兩個。您是怎麼教養他們的？」李嘉誠的回答是：「讓他們吃苦。」

李嘉誠的兩個兒子李澤鉅、李澤楷到美國念書期間，李嘉誠只給他們最基本的生活費。現在人稱「小巨人」的李澤楷，曾經在麥當勞賣過漢堡，在高爾夫球場做過球童。一次背高爾夫球袋時弄傷肩膀，現在都還會發作。

台灣首富王永慶，教養子女的方式比李嘉誠還嚴，王家子女海外求學，生活費更少，每個人都必需打工養活自己。

聯華神通集團的苗豐強，嘉新水泥的張安平，也都有說不完的故事。世新大學創辦人成舍我，在女兒成露茜的畢業紀念冊上，更是寫下「吃苦努力，一切靠自己」的期許，因為「父母兄弟姊妹只能鼓勵你向上，無法保證你成功。」

美國首富巴菲特的兒子彼得·巴菲特，也不靠父親，在樂壇闖出名號，成為艾美獎得主，還出了一本書，感謝父親不把財富留給他們。

書中，彼得·巴菲特說，父親不留財產給子女，是一項「無價之寶」。「我從來沒有一分一秒，想要用我自力更生所學到的一切，來換我父親的財富，」他在書中寫著，「不拿父親的錢，才是建立自我和持久自信的唯一方式。」

幾天前，新加坡新聞話題，有位「張少爺」當兵，女傭隨侍在側幫忙背背包的照片，引起側目。而不久前，台灣報紙也出現一篇投書，作者控訴父母：「如果你們不能一輩子供給我優渥的生活，為什麼從小要讓我養成這種習慣？」

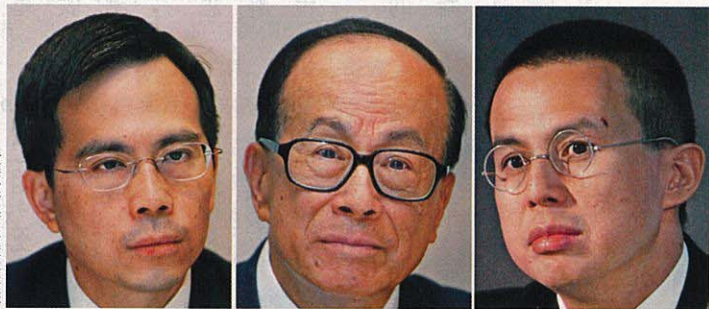
接下來要說的故事，是兩組對比強烈，反差很大的年輕人。四個人的故事，說的是同一件事：捨不得孩子吃苦，將來他會更苦。

從小刻意讓孩子吃苦，就是給孩子最大的禮物。否則別說養兒防老，恐怕還得養老防兒，防他讓你無法好好養老。

第一組：何琳表姐妹

兩種育兒術 教出不同人格

「我一直自問：我是不是做錯了？」李薇哭紅了



(遠志影像/張瑞祥提供)

▶ 離開舒適圈，透過登山磨練體力、耐力與心志，過程中會發現，最大的敵人，是自己。打敗自己，就會生出無窮的力量。(圖為攀登屏東大武山的孩子們)

◀ 李嘉誠(中)富可敵國，兩個兒子成長過程卻與養尊處優無緣。(左為李澤鉅，右為李澤楷)

雙眼。一個小時前，女兒何琳才和母親大吵一架，之後摔門而出。

何琳念的一直是貴族學校，往來的同儕，盡是富貴人家的子女。她喜歡名牌，經常羨慕同學有錢。雖然家境算不上優渥，但只要開口，父母都盡量滿足她。

何琳大學畢業前，一直是李薇家族的驕傲。李家從來沒有像何琳這麼會念書的小孩。然而畢業一年後，母女關係劍拔弩張。

何琳每天清晨才睡，太陽快下山才起床，對找工作很不積極。有工作機會，她不是嫌離家遠、薪水低，就是嫌公司不夠有名，不夠體面。

和何琳一起長大的表妹，何玉雲的女兒蕭潔妃，從小就必須做家事。個頭還很小的時候，為了折比她大五倍的棉被，潔妃在床上從這頭跳到那頭，折過來、翻過去，跳好幾趟才能把棉被疊好。母親從不幫她。

潔妃國中就被丟去台中住校。國中畢業又參加海外交換計劃，被丟到美國鄉下當交換學生。

在寄宿家庭，潔妃吃盡苦頭。她自知寄人籬下，自動自發扛起所有



心勵地，
辛勤地，
中伏在，
勞動中，
志氣，
學習謙卑。

家事，「常常是很晚了我還在做家事，而他們全家在看電視，」潔妃說。更讓她痛苦的是，美國哥哥在父母面前裝乖，背地裡卻每天對她言語霸凌，還到學校說她壞話，讓她被同學孤立。

何玉雲每次接到潔妃哭訴的電話，心就揪成一團。想要插手交涉，潔妃卻堅持不允，「她說自己的事自己解決。我最後只能告訴自己，不要出人命就好，就讓她受苦吧，」何玉雲說。

回台以後，何玉雲清楚看到，在美國受苦一年對潔妃的正面影響。「她好像新長出很多力量，相信自己什麼難關都過得了，而且變得很體貼，」旁聽的潔妃看看媽媽，「我在美國家事永遠做不完，才知道媽媽操持一個家多不容易。」

第二組：王文萱友人和同事 兩種富二代 走出不同成就

王文萱在一家大型顧問公司工作，她最近看到一個朋友又收拾行囊，宣告要到米蘭念書。

這位朋友和何琳一樣，家境優渥、父母都很寵她。「她喜歡美術，父母尊重她，她就拿父母的錢到處留學，不工作。去法國完了去英國，英國完了去義大利，念到三十歲還在念，」文萱說。

兩年前，這位朋友終於在父母要求下，回台灣找工作。她百般不願，工作也不好找，最後終於在父母安排下，到才藝補習班教小朋友畫畫。「結果她回家天天罵：『你都不知道那些小孩多討人厭。』果然做沒多久就辭職了。」

前陣子，這位朋友向文萱抱怨，她要母親出錢幫她開畫展，卻被母親拒絕了。「我還想看她接下來怎麼辦？結果她媽媽顯然又妥協了，讓她躲回學校避風港。」到米蘭繼續學畫，拿的當然又是父母的錢。

文萱的同事古恕人，和她那位朋友一樣，是系出名門的「富二代」。但古恕人高中就被父親要求，到外地念住宿高中，「否則，永遠離不開『天母國』，」古恕人的父親說。

他考大學，父親又說話了，「北部學校都不准填。」最後他選擇去念遠在台南的成大。

古恕人家裡有傭人，但從小必須做家事，掃地拖地洗廁所一手包。「高中大學的時候，同學都說我怎麼那麼會洗廁所？」他笑說。

到了職場，古恕人自律、負責、做事有條理，很讓主管放心。他行事低調，穿著樸素，如果不說，沒人看得出他

學校不會教的十一件事

文／辜樹仁

美國青少年教養權威，暢銷書作家賽克（Charles Sykes）在他的著作《孩子們在學校學不到的五十件事》中，列出十一件只能靠父母教的事，訓練孩子們幫助自己，避免成為一個目中無人、被寵壞的小鬼。

1. 當過度膨脹自我，遇上現實生活，青少年就會說「這不公平」。但人生本來就不公平，習慣它吧！
2. 這個世界並不像學校一樣會在乎你的自尊，它會希望你先有所成就，再自我感覺良好。
3. 你不會一畢業就能年薪四萬美元，也不會立刻成為副總裁，你首先得穿上一件沒有名牌標籤的制服。
4. 如果你覺得你的老師、父母很嚴格，等到你遇到你的老闆再說吧！
5. 做低薪工作，並不會讓你失去尊嚴，另外一個形容低薪工作的字，叫做「機會」。
6. 如果你把某件事搞砸了，不要怪你的父母，也不要抱怨，這是你的責任，要從錯誤中學習。
7. 在你出生前，你的父母並不像現在一樣無趣。他們現在會這樣，是因為多年來要為你付學費、幫你洗衣、聽你講在學校有多酷。所以在對父母喋喋不休之前，還是先去打掃一下自己的房間吧！
8. 你的學校也許不再分資優和劣等生，但現實生活仍然有。某些學校已不再當掉學生，會說過程和結果一樣重要，給你無數次機會找到正確答案，但現實生活完全不會。
9. 現實生活不會分學期、沒有寒暑假，只會要你每天至少八小時。很少老闆有興趣幫你找到自我，甚至很少工作可以得到自我實現。
10. 電視不是現實生活，人生的問題不會在三十分鐘內解決，更不會有廣告時段。
11. 要善待能力不好的人，因為有一天，你可能會為一個這樣的人工作。

是名號響噹噹的家族成員。

文萱最近當了媽媽，「我告訴自己，一定要嚴格管教孩子。」

下一代 為何自理能力低落？

台灣和美國一樣，嬰兒潮這史上最富有的一代，累積了史上最龐大的財富。他們的下一代，是最沒有吃苦環境的世代。嬰兒潮世代累積的財富，大部份會在未來二十年裡，移轉給下一代。根據估計，在美國，這筆錢大約有一兆美元，將會是歷史上最大規模的財富移轉。

富裕的父母，通常造就自理能力低的下一代。而自理能力最直接影響到孩子的自信心和自我形象，對學業及將來發展都有長遠影響。

「這些富裕世代創造的財富，將給相同情境的國家，未來幾十年的工作態度和職場倫理，帶來非常深遠的影響。」

響，「國際社會經濟協會（A S E）主席默倫戈斯（John Maragos）指出。

「我們幼稚園有很多小霸王，耐挫力很低。我常跟家長講，父母做的很多事情，都是在阻礙他的發展。這樣的樣子，以後出社會怎麼可能獨立面對困難、承擔責任呢？」蒙特梭利幼稚園校長胡蘭說，於是她引進訓練孩子獨立自主能力的蒙特梭利幼稚園，「孩子生出來不是做你孩子，他是要做為一個未來有能力生存的人。」

「孩子是家裡的一份子，不是家裡最重要的一份子。父母老是讓孩子覺得自己很特別，在家是老大，」胡蘭說，很多父母一直問「你要吃什麼」、「你喜歡嗎」、「你為什麼不喜歡」、「你為什麼不開心的」、「好不好玩」。每一次都問，他的自我就變得很大。後來就變成孩子老是說「我不喜歡」、「我不開心」、「我不愛吃」、「我討厭」。

日本教育孩子，除了陽光和空氣是大自然賜予，其他所

嬌生慣養指數測驗

你的孩子「自我」有多大？

以下每題若答「是」，各得一分。

1. 孩子都自己起床，從不要你叫。
2. 孩子每天起床整理好床鋪，才出門。
3. 你做什麼菜，孩子就吃什麼，不挑三揀四。
4. 孩子除了負責自己房間的整潔，還洗全家的碗、廁所和衣服。
5. 除非發高燒，否則你絕不允許孩子請病假。
6. 除非交通十分不便，時間又晚，否則你不接送孩子。
7. 孩子上班上學很少遲到。
8. 孩子一定會幫你拎大包小包。
9. 孩子出門，跟誰去、去哪裡、去做什麼，你都知道，而且回家從不超過規定的時間。
10. 不論對方貴賤長幼，孩子待人都禮貌友善。

解答 請將分數加總：

- 8-10分：**你的孩子是個自律、勤勉的人，必能成事。
6-8分：你的孩子品性良好，大致沒問題。
4-6分：你的孩子還算可以，如果能再把自我縮小一些會更好。
4分以下：你的孩子太過自我，需要磨練。

有的東西都必須靠勞動獲得。

一九九二年夏天，七十七名日本孩子，和三十名中國孩子，一起到內蒙古參加草原夏令營。結果，中國孩子一路走一路吃零食，一路丟垃圾；日本孩子都用塑膠袋裝好垃圾帶走。

中國孩子病了，回大本營睡覺；日本孩子病了，硬撐著走到底。日本家長上車走了，只把鼓勵留給發燒的孩子；中國家長來了，在艱難路段把兒子拉上車。到了目的地，日本孩子紮營造灶，炒了菜，煮了粥當晚餐吃了；中國孩子以為飯來伸手，結果餓著肚子向領導哭訴。

根據調查，大陸五七%的家長認為，他們的孩子「嬌生慣養」。香港健康情緒中心的調查，則顯示香港有三成孩

子「嬌生慣養」，不少港童到了十二、三歲還沒學會自己洗頭、綁鞋帶。這些兒童經常會有情緒方面的問題。

想要幸福？先學會吃苦！

台灣沒有做過類似的調查，但《教會孩子吃苦，就是給孩子幸福》一書作者蘇曉慧自己的親身觀察，她教過的百多個學生當中，「只有一個，父母有要求他負責整理自己的房間。而被要求幫家裡做家事的，一個也沒有。」今天，讓千萬個像王永慶童年一樣困苦的大環境已經不存在，小環境卻可以「設計」。

最近，中國大陸開始流行各式各樣的吃苦訓練營。有些強調和農家一起生活，有些到孤兒院，有些進行軍事化訓練，有些徒步日行五十里。據調查，七三%的大陸父母，都傾向將孩子送到各式各樣的吃苦訓練營，只有一八%認為，家裡才是最適合訓練孩子吃苦耐勞、負責任的場所。

「如果家庭教育不配合，短期集訓就算有效，效果也很短暫，無法形成持久的改變，」情緒諮商師夏平心指出。小環境刻苦教育，關鍵在父母、家庭，「再搭配像童軍這類的長期團體訓練，比較相得益彰。」

十九世紀俄國文豪屠格涅夫曾說：「你想成為幸福的人嗎？那麼首先要學會吃苦。能吃苦的人，一切的不幸都可以忍受，天下沒有跳不出的困境。」

就讓他們吃苦！

www.CW.com.tw 天下網站

影音》巴菲特、李嘉誠
共同信奉的育兒學：吃苦教育
用手機對著右方 QR Code 照相，
即可快速、輕鬆收看影音！
英文版同步上線 english.cw.com.tw



英文翻譯與更多相關文章，請閱讀
4/25 (一) The China Post 深入報導

The China Post
英文中國郵報